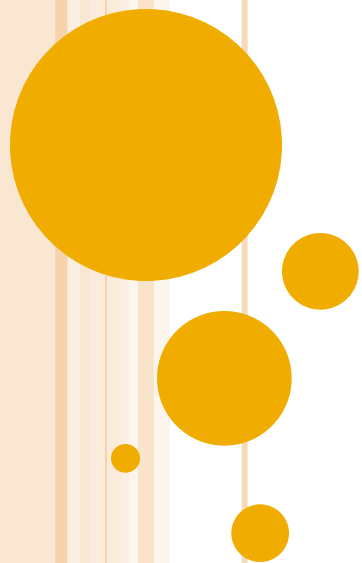


*NA ORAVE DOBRE,
NA ORAVE ZDRAVO
ALEBO ČO SI
DOPESTUJEME, TO SI
AJ ZJEME*



ZREALIZOVANÉ AKTIVITY

- ✓ *tlačenie kapusty*
- ✓ *výstavka jesenných plodov vo vestibule školy*
- ✓ *lokálna desiata – ovocné a zeleninové šaláty a nátierky*
- ✓ *sadenie cesnaku do vyvýšeného záhona*
- ✓ *sadenie malín a rakytníka do dažďovej záhrady*
- ✓ *sadenie fazule*
- ✓ *zber úrody v školskej záhrade*
- ✓ *školská jedáleň pripraví ako súčasť obeda zeleninový šalát a ovocný koláč*



TLAČENIE KAPUSTY

- *žiaci 7. ročníka (14 žiakov) v rámci predmetu Svet práce tlačili kapustu*
- *teoretická príprava spočívala v zistení pracovného postupu, rozdelení činností a nákupe potrebných surovín*
- *praktická časť zahŕňala čistenie a úpravu zeleniny a samotné tlačenie kapusty*
- *cieľom aktivity je prepojiť teoretické vedomosti a praktické zručnosti, rozvíjať organizačné schopnosti žiakov, schopnosť spolupracovať a uvedomiť si hodnotu ľudskej práce a ľudského zdravia*





VÝSTAVKA JESENNÝCH PLODOV

- *aktivitu realizovali žiaci v Školskom klube detí (40 žiakov)*
- *výstavku vytvorili z plodov, ktoré priniesli z vlastných záhrad*
- *o plodoch sa rozprávali, popísali ich pestovanie, použitie, spracovanie, potom ich naaranžovali do vestibulu školy*
- *cieľom aktivity je rozšíriť vedomosti o ovocí a zelenine, ktoré sa u nás pestujú, ich použítí a význame, rozvíjať estetické cítenie a formovať zodpovednosť za svoje okolie*





LOKÁLNA DESIATA

- *akcie sa zúčastnili všetky triedy školy (411 žiakov)*
- *žiaci spolu s triednymi učiteľkami pripravovali a aj konzumovali ovocné a zeleninové šaláty a nátierky z vlastných surovín, rozprávali sa o význame ovocia a zeleniny pre ľudské zdravie, vymieňali si recepty na jedlá, ktoré ich najviac zaujali*
- *cieľom aktivity je rozvíjať aktívny prístup k ochrane vlastného zdravia*





SADENIE CESNAKU

- *aktivity sa zúčastnili žiaci 2. B triedy (18 žiakov)*
- *teoretická príprava bola venovaná informáciám o zelenine, ktorú si môžeme sami dopestovať, o jej zdravotnom význame*
- *v praktickej časti žiaci sadili cesnak do pripravených vyvýšených záhonov*
- *o záhony sa deti starali už v predchádzajúcom školskom roku a popísaná činnosť je len prirodzeným pokračovaním učenia sa v záhrade*
- *cieľom aktivity je spojiť teoretické vedomosti a praktické zručnosti, prehĺbovať vzťah k práci, formovať úctu k ľudskej práci a zdraviu, spolupracovať a podieľať sa na výsledkoch spoločnej činnosti*





SADENIE MALÍN A RAKYTNÍKA

- *aktivity sa zúčastnili žiaci 5. A triedy v rámci triednickej hodiny*
- *žiaci vysádzali do dažďových záhrad v školskej záhrade drobné ovocie – maliny a rakytník rešetliakový*
- *cieľom aktivity je uvedomiť si význam ovocia pre zdravie človeka, pomenovať niektoré druhy ovocia, formovať vzťah k práci a radosť z dosiahnutých výsledkov*

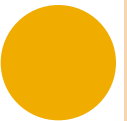




SADENIE FAZULE

- *žiaci 1. A triedy (22 žiakov) sadili semienka fazule*
- *klíčenie fazule pozorovali na navlhčenej vate, vyklíčenu fazuľu zasadili do hlíny a pozorujú jej rast*
- *cieľom aktivity je poznať proces klíčenia semien, klíčenie a rast mladej rastlinky, uvedomiť si, aké sú procesy v prírode pomalé a ako ľahko môžeme prírodu zničiť*





ZBER ÚRODY V ŠKOLSKEJ ZÁHRADE

- *žiaci 2. B triedy (18 žiakov) zbierali úrodu zeleniny, ktorú začali pestovať už v predchádzajúcom školskom roku*
- *tešili sa z prvej úrody vlastnej cibule a mrkvy*
- *aktivita napĺňa dlhodobý cieľ zameraný na rozvoj praktických a pracovných zručností žiakov, pomáha formovať vzťah k prírode, práci a zdraviu človeka*





OBED V ŠKOLSKEJ JEDÁLNI

- *súčasťou obeda vzhľadom k súťažnej dennej téme bol aj zeleninový šalát a ovocný koláč*
- *aktivita bola určená pre všetkých stravníkov v školskej jedálni*
- *cieľom aktivity je prehĺbenie správnych stravovacích návykov žiakov*



Škola: Základná škola Petra Škrabáka

Adresa: M. Hattalu 2151, 026 01 Dolný Kubín

Kontakt: Ing. Mária Studeničová, 0905/962035,
studenicovam@gmail.com

Spoluautori: Romana Hrubcová, Timotej Šváby, 8. ročník

Zapojení žiaci: 411 žiakov

Názov dennej témy: Zelenina a ovocie

Počet žiakov školy: 411 žiakov

